«Утверждаю» :

Индивидуальный предприниматель Кириенко Аида Габдулманнановна

_____ А.Г.Кириенко

«Согласовано»:

Директор МБОУ С(К) ОШИ г. Нытвы

_____ О.С.Кургульская

« 01 » сентября 2026 г

Примерный 10-ти дневный рацион питания МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы

Пермский край, Нытвенский район, г.Нытва, ул. К.Маркса 47

с 1-4, 5-11класс

(5-ти разовое питание)

(осень-зима)

МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы

Согласовано:
Директор МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы
Кургульская О.С. _____

Утверждаю:
ИП Кириенко А.Г
Кириенко А.Г. _____

Школа МБОУ С(К)ОШИ г. Нытвы Отд./корп 5-11класс День 1

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	232	Каша молочная пшеничная с маслом	255		291,80	93,00	8,30	45,10
	напиток	462	Какао с молоком	200		94,00	3,30	2,90	13,80
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30		70,20	2,30	0,20	14,80
	выпечка	542	Булочка домашняя	75		236,30	5,30	8,40	34,80
				560		**692,30**	**103,90**	**19,80**	**108,50**
Завтрак 2	напиток	501	Сок пакетированный	**200**		**86,00**	**1,00**	**0,20**	**20,20**
Обед	1 блюдо	129	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		97,80	2,90	4,15	12,20
	2 блюдо	341	Котлета "Пермская"	100		253,00	16,00	15,50	12,00
	гарнир	202	Каша гречневая рассыпчатая	200		322,90	11,34	8,48	50,30
	напиток	459	Чай с сахаром	200		38,00	0,20	0,10	9,30
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	70		163,80	5,32	0,56	34,44
	хлеб	574	Хлеб ржаной	70		144,20	5,60	1,05	28,07
				890		**1019,70**	**41,36**	**29,84**	**146,31**
Полдник	напиток	516	Кисломолочный напиток "Снежок"	200		101,00	5,80	5,00	8,00
		590	Печенье	100		417,00	7,60	9,80	74,40
				300		**518,00**	**13,40**	**14,80**	**82,40**
Ужин	закуска	148	Овощи порционно	100		11,00	0,70	0,10	1,90
	гор.блюдо	366	Птица отварная	100		174,00	16,20	12,00	0,30
	гарнир	377	Картофельное пюре	200		140,00	5,40	8,00	11,60
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	50		117,00	3,80	0,40	24,60
	гор.напиток	280	Компот из кураги	200		61,62	0,07	0,01	15,33
				650		**503,62**	**26,17**	**20,51**	**53,73**
					300,97	**2819,62**	**185,83**	**85,15**	**411,14**

МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы

Согласовано:
Директор МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы
Кургульская О.С.

Утверждаю:
ИП Кириенко А.Г.
Кириенко А.Г.

Школа МБОУ С(К)ОШИ г. Нытвы Отд./корп 5-11класс День 2

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	напиток	457	Чай с сахаром	200		38,00	0,20	0,10	9,30
	гор.блюдо	236	Каша рисовая молочная с маслом	255		288,70	6,40	8,10	40,00
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30		70,20	2,30	0,20	14,80
		580	Кондитерское изделие/вафли/	70		378,70	2,70	21,40	43,80
				555		**775,60**	**11,60**	**29,80**	**107,90**
Завтрак 2	фрукт	82	Фрукт	**200**		**88,00**	**0,80**	**0,80**	**19,60**
Обед	1 блюдо	95	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	200		82,90	11,60	4,60	7,70
		433	Сметана	20		31,50	0,48	3,00	0,64
	2 блюдо	371	Кнели из птицы с рисом	100		160,00	11,50	10,30	5,40
	гарнир	256	Макаронные изделия	200		246,00	7,40	6,60	39,40
	напиток	486	Компот из свежих яблок	200		46,00	0,10	0,10	11,10
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	70		163,80	5,32	0,56	34,44
	хлеб	574	Хлеб ржаной	70		144,20	5,60	1,05	28,07
				860		**874,40**	**42,00**	**26,21**	**126,75**
Полдник	напиток	469	Молоко	200		107,00	5,80	5,30	9,10
	выпечка	549	Кекс	100		330,67	6,13	18,68	34,40
				300		**437,67**	**11,93**	**23,98**	**43,50**
Ужин	закукска	150	Икра кабачковая	100		118,00	1,90	8,90	7,70
	гор.блюдо	319	Шницель из говядины с соусом	100		298,00	17,30	21,00	9,90
	гарнир	176	Рагу из овощей	200		163,00	5,00	7,00	20,00
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	50		117,00	3,80	0,40	24,60
	гор.напиток	496	Напиток из шиповника	200		78,00	0,70	0,30	18,30
				650		**774,00**	**28,70**	**37,60**	**80,50**
					300,97	**2949,67**	**95,03**	**118,39**	**378,25**

МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы

Согласовано:
Директор МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы
Кургульская О.С.

Утверждаю:
ИП Кириенко А.Г
Кириенко А.Г.

Школа МБОУ С(К)ОШИ г. Нытвы Отд./корп 5-11класс День 3

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	напиток	494	Компот из изюма	200		72,00	0,30	0,01	19,50
	гор.блюдо	237	Каша ячневая молочная с маслом	255		275,20	9,00	8,30	41,20
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30		70,20	2,30	0,20	14,80
	сладкое	542	Булочка сахарная	70		220,50	4,90	7,80	32,40
				555		**637,90**	**16,50**	**16,31**	**107,90**
Завтрак 2	напиток	470	Йогурт питьевой	**200**		**101,00**	**5,80**	**5,00**	**8,00**
Обед	1 блюдо	100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	255		109,50	2,62	5,10	13,25
	2 блюдо	308	Котлета рыбная Любительская	100		84,00	12,50	1,50	5,20
	гарнир	377	Картофельное пюре	200		140,00	5,40	8,00	11,60
	напиток	457	Чай с сахаром	200		38,00	0,20	0,10	9,30
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	70		163,80	5,32	0,56	34,44
	хлеб	574	Хлеб ржаной	70		144,20	5,60	1,05	28,07
				895		**679,50**	**31,64**	**16,31**	**101,86**
Полдник	напиток	516	Кисель	200		116,19	1,36	0,00	29,02
		580	Вафли	100		541,00	3,90	30,60	62,50
				300		**657,19**	**5,26**	**30,60**	**91,52**
Ужин	закуска	157	Горошек зеленый консервирован.	100		63,80	2,90	3,60	5,00
	гор.блюдо	295	Рыба отварная	100		82,00	18,00	0,70	0,80
	гарнир	256	Макаронные изделия	200		246,00	7,40	6,60	39,40
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	50		117,00	3,80	0,40	24,60
	гор.напиток	495	Компот из сухофруктов	200		113,79	0,56	0,00	27,89
				650		**622,59**	**32,66**	**11,30**	**97,69**
					300,97	**2698,18**	**91,86**	**79,52**	**406,97**

МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы

Согласовано:
Директор МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы
Кургульская О.С._____

Утверждаю:
ИП Кириенко А.Г
Кириенко А.Г._____

Школа МБОУ С(К)ОШИ г. Нытвы Отд./корп 5-11класс День 4

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	75	Сыр порционно	20		71,60	10,00	8,00	0,00
	напиток	457	Чай с сахаром	200		38,00	0,20	0,10	9,30
	гор.блюдо	232	Каша молочная пшеничная с маслом	255		191,80	9,30	8,30	45,10
		580	Кондитерское изделие/печенье/	75		312,80	5,60	7,40	55,80
				550		**614,20**	**25,10**	**23,80**	**110,20**
Завтрак 2	фрукт	82	Фрукт	**200**		**88,00**	**0,80**	**0,80**	**19,60**
Обед	1 блюдо	51	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250		88,50	2,40	5,00	8,50
	2 блюдо	349	Тефтели из говядины	100		177,00	11,40	11,40	7,10
	гарнир	213	Каша гречневая рассыпчатая	200		322,90	11,34	8,48	50,30
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200		113,79	0,56	0,00	27,89
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	70		163,80	5,32	0,56	34,44
	хлеб	574	Хлеб ржаной	70		144,20	5,60	1,05	28,07
				890		**1010,19**	**36,62**	**26,49**	**156,30**
Полдник	напиток	470	Кисломолочный напиток "Снежок"	200		101,00	5,80	5,00	8,00
	выпечка	580	Вафли	100		541,00	3,90	30,60	62,50
				300		**642,00**	**9,70**	**35,60**	**70,50**
Ужин	закуска	157	Кукуруза консервированная	100		63,80	2,90	3,60	5,00
	гор.блюдо	366	Птица отварная	100		174,00	16,20	12,00	0,30
	гарнир	385	Рис отварной	200		292,40	5,03	7,24	51,80
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	50		117,00	3,80	0,40	24,60
	напиток	280	Компот из кураги	200		61,62	0,07	0,01	15,33
				650		**708,82**	**28,00**	**23,25**	**97,03**
					300,97	**3063,21**	**100,22**	**109,94**	**453,63**

МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы

Согласовано:
Директор МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы
Кургульская О.С.

Утверждаю:
ИП Кириенко А.Г.
Кириенко А.Г.

Школа МБОУ С(К)ОШИ г. Нытвы Отд./корп 5-11класс День 5

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Запеканка из творога	220		426,80	35,00	16,90	33,00
	подливка	471	Молоко сгущеное	30		98,10	2,20	2,60	16,70
	выпечка	544	Булочка российская	70		196,00	4,78	4,90	33,25
	напиток	462	Какао с молоком	200		94,00	3,30	2,90	13,80
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30		70,20	2,30	0,20	14,80
				550		**885,10**	**47,58**	**27,50**	**111,55**
Завтрак 2	напиток	501	Сок пакетированный	**200**		**86,00**	**1,00**	**0,20**	**20,20**
Обед	1 блюдо	103	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255		61,75	1,50	4,50	3,80
	2 блюдо	376	Рагу из птицы	280		446,60	29,40	26,60	22,30
	напиток	459	Чай с сахаром с лимоном	200		40,00	0,30	0,10	9,50
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	70		163,80	5,32	0,56	34,44
	хлеб	574	Хлеб ржаной	70		144,20	5,60	1,05	28,07
				875		**856,35**	**42,12**	**32,81**	**98,11**
Полдник	закуска	294	Сырок творожный	100		228,00	6,80	9,00	30,00
	напиток	469	Молоко	200		107,00	5,80	5,30	9,10
				300		**335,00**	**12,60**	**14,30**	**39,10**
Ужин	закуска	148	Овощи порционно	100		11,00	0,70	0,10	1,90
	гор.блюдо	372	Биточки из птицы	100		284,30	20,00	18,00	10,70
	гарнир	206	Каша пшенная рассыпчатая	200		227,70	8,70	7,50	31,42
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	50		117,00	3,80	0,40	24,60
	гор.напиток	496	Напиток из шиповника	200		78,00	0,70	0,30	18,30
				650		**718,00**	**33,90**	**26,30**	**86,92**
					300,97	**2880,45**	**137,20**	**101,11**	**355,88**

МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы

Согласовано:
Директор МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы
Кургульская О.С.

Утверждаю:
ИП Кириенко А.Г
Кириенко А.Г.

Школа МБОУ С(К)ОШИ г. Нытвы Отд./корп 5-11класс День 6

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	напиток	495	Компот из сухофруктов	200		113,79	0,56	0,00	27,89
	гор.блюдо	213	Каша гречневая вязкая с маслом	255		290,30	11,10	9,55	40,10
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30		70,20	2,28	0,24	14,76
	сладкое	582	Кондитерское изделие/пряник/	70		256,20	4,13	3,29	52,50
				555		**730,49**	**18,07**	**13,08**	**135,25**
Завтрак 2	напиток	501	Сок пакетированный	**200**		**86,00**	**1,00**	**0,20**	**20,20**
Обед	1 блюдо	115	Суп картофельный с клецками	250		80,00	3,75	3,50	9,45
	2 блюдо	339	Котлета из говядины	100		243,00	17,60	12,30	15,00
	гарнир	225	Каша пшенная вязкая	200		245,50	8,30	7,50	36,30
	напиток	457	Чай с сахаром	200		38,00	0,20	0,10	9,30
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	70		163,80	5,32	0,56	34,44
	хлеб	574	Хлеб ржаной	70		144,20	5,60	1,05	28,07
				890		**914,50**	**40,77**	**25,01**	**132,56**
Полдник	хлеб	545	Сдоба обыкновенная	100		248,00	8,00	2,80	47,80
	напток	470	Йогурт питьевой	200		101,00	5,80	5,00	8,00
				300		**349,00**	**13,80**	**7,80**	**55,80**
Ужин	закуска	150	Икра кабачковая	100		118,00	1,90	8,90	7,70
	гор.блюдо	366	Птица отварная	100		174,00	16,20	12,00	0,30
	гарнир	377	Картофельное пюре	200		140,00	5,40	8,00	11,60
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	50		117,00	3,80	0,40	24,60
	напиток	484	Кисель	200		116,19	1,36	0,00	29,02
				650		**665,19**	**28,66**	**29,30**	**73,22**
					300,97	**2745,18**	**102,30**	**75,39**	**417,03**

МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы

Согласовано:
Директор МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы
Кургульская О.С._____

Утверждаю:
ИП Кириенко А.Г.
Кириенко А.Г._____

Школа МБОУ С(К)ОШИ г. Нытвы | Отд./корп | 5-11класс | День 7

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	напиток	459	Чай с сахаром	200		38,00	0,20	0,10	9,30
	гор.блюдо	237	Каша ячневая молочная с маслом	255		275,20	9,00	8,30	41,20
	выпечка	542	Булочка домашняя	75		236,30	5,30	8,40	34,80
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30		70,20	2,30	0,20	14,80
				560		**619,70**	**16,80**	**17,00**	**100,10**
Завтрак 2	фрукт	82	Фрукт	**200**		**88,00**	**0,80**	**0,80**	**19,60**
Обед	1 блюдо	118	Суп картофельный с крупой	250		82,00	2,80	3,52	9,80
	2 блюдо	366	Птица отварная	100		174,00	16,20	12,00	0,30
	гарнир	385	Рис отварной	200		292,40	5,00	7,24	51,80
	напиток	573	Компот из свежих яблок	200		46,00	0,10	0,10	11,10
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	70		163,80	5,32	0,56	34,44
	хлеб	574	Хлеб ржаной	70		144,20	5,60	1,05	28,07
				890		**902,40**	**35,02**	**24,47**	**135,51**
Полдник		549	Кекс	100		330,67	6,13	18,68	34,40
	напиток	501	Сок	200		108,20	0,78	6,12	12,50
				300		**438,87**	**6,91**	**24,80**	**46,90**
Ужин	закукска	157	Горошек зеленый консервирован.	100		63,80	2,90	3,60	5,00
	гор.блюдо	319	Шницель из говядины с соусом	100		298,00	17,30	21,00	9,90
	гарнир	256	Макаронные изделия	200		246,00	7,40	6,60	39,40
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	50		117,00	3,80	0,40	24,60
	гор.напиток	280	Компот из кураги	200		61,62	0,07	0,01	15,33
				650		**786,42**	**31,47**	**31,61**	**94,23**
					300,97	**2835,39**	**91,00**	**98,68**	**396,34**

МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы

Согласовано:
Директор МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы
Кургульская О.С. _____

Утверждаю:
ИП Кириенко А.Г
Кириенко А.Г. _____

Школа МБОУ С(К)ОШИ г. Нытвы | Отд./корп | 5-11класс | День 8

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	напиток	494	Компот из изюма	200		72,00	0,30	0,01	19,50
	гор.блюдо	229	Каша "Дружба" с маслом	255		237,10	6,50	8,20	34,30
	сладкое	582	Кондитерское изделие/вафли/	70		378,70	2,70	21,40	43,80
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30		70,20	2,30	0,20	14,80
				555		**758,00**	**11,80**	**29,81**	**112,40**
Завтрак 2	напиток	470	Йогурт питьевой	**200**		**101,00**	**5,80**	**5,00**	**8,00**
Обед	1 блюдо	116	Суп из овощей	250		74,00	2,00	4,52	6,32
	2 блюдо	333	Голубцы ленивые	100		173,00	11,00	12,40	4,00
	гарнир	256	Макароны отварные	200		246,00	6,70	6,70	39,50
	напиток	457	Чай с сахаром	200		38,00	0,20	0,10	9,30
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	70		163,80	5,32	0,56	34,44
	хлеб	574	Хлеб ржаной	70		144,20	5,60	1,05	28,07
				890		**839,00**	**30,82**	**25,33**	**121,63**
Полдник	напиток	470	Кисломолочный напиток "Снежок"	200		101,00	5,80	5,00	8,00
	выпечка	542	Булочка домашняя	100		315,00	7,00	11,20	46,30
				300		**416,00**	**12,80**	**16,20**	**54,30**
Ужин	закуска	157	Кукуруза консервированная	100		63,80	2,90	3,60	5,00
	гор.блюдо	322	Рагу из овощей и мяса	280		323,70	19,00	19,00	19,00
	сладкое	581	Пряник	30		366,00	5,90	4,70	75,00
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	50		117,00	3,80	0,40	24,60
	напиток	573	Компот из свежих яблок	200		46,00	0,10	0,10	11,10
				660		**916,50**	**31,70**	**27,80**	**134,70**
					300,97	**3030,50**	**92,92**	**104,14**	**431,03**

МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы

Согласовано:
Директор МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы
Кургульская О.С._____

Утверждаю:
ИП Кириенко А.Г
Кириенко А.Г._____

Школа МБОУ С(К)ОШИ г. Нытвы Отд./корп 5-11класс День 9

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	напиток	457	Чай с сахаром	200		38,00	0,20	0,10	9,30
	гор.блюдо	235	Каша пшенная молочная с маслом	255		292,20	9,10	9,07	46,56
	выпечка	542	Булочка домашняя	75		236,30	5,30	8,40	34,80
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30		70,20	2,28	0,24	14,76
				560		**636,70**	**16,88**	**17,81**	**105,42**
Завтрак 2	фрукт	82	Фрукт	**200**		**88,00**	**0,80**	**0,80**	**19,60**
Обед	1 блюдо	127	Суп картофельный с бобовыми	250		70,75	2,60	3,30	7,70
	2 блюдо	373	Биточки из птицы	100		284,30	20,00	18,00	10,70
	гарнир	223	Каша пшеничная вязкая	200		201,80	2,40	8,31	46,36
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200		113,79	0,56	0,00	27,89
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	70		163,80	5,32	0,56	34,44
	хлеб	574	Хлеб ржаной	70		144,20	5,60	1,05	28,07
				890		**978,64**	**36,48**	**31,22**	**155,16**
Полдник	напиток	470	Йогурт питьевой	200		101,00	5,80	5,00	8,00
	хлеб	580	Вафли	100		541,00	3,90	30,60	62,50
				300		**642,00**	**9,70**	**35,60**	**70,50**
Ужин	закуска	150	Икра кабачковая	100		118,00	1,90	8,90	7,70
	гор.блюдо	372	Биточки из куры	100		284,30	20,00	18,00	10,70
	гарнир	385	Рис отварной	200		292,40	5,03	7,24	51,80
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	50		117,00	3,80	0,40	24,60
	напиток	280	Компот из кураги	200		61,62	0,07	0,01	15,33
				650		**873,32**	**30,80**	**34,55**	**110,13**
					300,97	**3218,66**	**94,66**	**119,98**	**460,81**

МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы

Согласовано:
Директор МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы
Кургульская О.С.

Утверждаю:
ИП Кириенко А.Г
Кириенко А.Г.

Школа МБОУ С(К)ОШИ г. Нытвы Отд./корп 5-11класс День 10

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	сладкое	582	Кондитерское изделие	70		256,20	4,13	3,29	52,50
	гор.блюдо	213	Каша гречневая вязкая с маслом	255		290,30	11,10	9,55	40,10
	напиток	462	Какао с молоком	200		94,00	3,30	2,90	13,80
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30		70,20	2,30	0,20	14,80
				555		**710,70**	**20,83**	**15,94**	**121,20**
Завтрак 2	напиток	501	Сок	**200**		**86,00**	**1,00**	**0,20**	**20,20**
Обед	1 блюдо	128	Суп-лапша "Домашняя"	250		89,25	2,50	8,85	11,12
	2 блюдо	375	Плов из отварной птицы	300		334,50	18,50	12,30	37,20
	напиток	573	Компот из свежих яблок	200		46,00	0,10	0,10	11,10
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	70		163,80	5,32	0,56	34,44
	хлеб	574	Хлеб ржаной	70		144,20	5,60	1,05	28,07
				890		**777,75**	**32,02**	**22,86**	**121,93**
Полдник	напиток	469	Молоко	200		107,00	5,80	5,30	9,10
	выпечка	294	Сырок творожный	100		228,00	6,80	9,00	30,00
				300		**335,00**	**12,60**	**14,30**	**39,10**
Ужин	закукска	157	Горошек зеленый консервирован.	100		63,80	2,90	3,60	5,00
	гор.блюдо	295	Рыба отварная	100		82,00	18,00	0,70	0,80
	гарнир	377	Картофельное пюре	200		140,00	5,40	8,00	11,60
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	50		117,00	3,80	0,40	24,60
	напиток	484	Кисель	200		116,19	1,36	0,00	29,02
				650		**518,99**	**31,46**	**12,70**	**71,02**
					300,97	**2428,44**	**97,91**	**66,00**	**373,45**