

«Утверждаю» :

Индивидуальный предприниматель Кириенко Аида Габдулманнановна

 А.Г.Кириенко

«Согласовано»:

Директор МБОУ С(К) ОШИ г. Нытвы

 О.С.Кургульская

« 01 » сентября 2026г

Примерный 10-ти дневный рацион питания МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы

Пермский край, Нытвенский район, г.Нытва, ул. К.Маркса 47

с 1-4, 5-11класс

(2-х разовое питание)

(осень-зима)

Согласовано:
Директор МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы
Кургульская О.С.

Школа МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы

Согласовано:
Директор МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы
Кургульская О.С.

Школа МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы

Согласовано:
Директор МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы
Кургульская О.С.

Школа МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	232	Каша молочная пшеничная с маслом	255		291,8	9,3	8,3	45,1
	напиток	462	Какао с молоком	200		94,0	3,3	2,9	13,8
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30		70,2	2,3	0,2	14,8
	выпечка	542	Булочка домашняя	50		157,50	3,5	5,60	23,20
				535		613,50	18,4	17,04	96,86
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	129	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		97,8	2,9	4,2	12,2
	2 блюдо	341	Котлета "Пермская"	100		253,00	16,00	15,50	12,00
	гарнир	202	Каша гречневая рассыпчатая	180		290,60	10,20	7,60	45,20
	хлеб	574	Хлеб ржаной	50		103,00	4,00	0,75	20,05
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	50		117,0	3,8	0,4	24,6
	напиток	457	Чай с сахаром	200		38,0	0,2	0,1	9,3
				830		861,4	36,9	28,4	114,1
			ИТОГО		200,50				

Согласовано:
Директор МБОУ «СКОШИ» г. Нытвы
Кургульская О.С.

Согласовано:
Директор МБОУ «СКОШИ» г. Нытвы
Кургульская О.С.

ОГРН ИП 319555500191271
ИНН 630301402120

Школа	МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы	Отд./корп		1-4класс	День 2	
-------	----------------------	-----------	--	----------	--------	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	напиток	457	Чай с сахаром	200		38,0	0,2	0,1	9,3
	гор.блюдо	236	Каша рисовая молочная с маслом	255		288,7	6,4	8,1	40,0
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30		70,2	2,3	0,2	14,8
	сладкое	580	Кондитерское изделие/вафли/	50		270,5	2,0	15,3	31,3
				535		667,4	10,9	23,7	95,4
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	95	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	255		82,9	11,6	4,6	7,7
	2 блюдо	371	Кнели из птицы	90		159,5	10,4	9,3	4,9
	гарнир	256	Макаронные изделия отварные	200		246,0	6,7	6,7	39,5
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30		61,8	2,4	0,5	12,0
	хлеб	575	Хлеб пшеничный	50		117,0	3,8	0,4	24,6
	напиток	573	Компот из свежих яблок	200		46,0	0,1	0,1	11,1
				825		713,2	35,0	21,5	99,8
			ИТОГО		200,50				

МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы

Согласовано:
Директор МБОУ С(К)ОШИ г. Нытвы
Кургульская О.С.

Утверждаю:
ИП Кириенко А.Г.
Кириенко А.Г.

Школа	МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы	Отд./корп		1-4класс	День 3	
-------	----------------------	-----------	--	----------	--------	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	напиток	494	Компот из изюма	200		72,00	0,30	0,01	19,50
	гор.блюдо	237	Каша ячневая молочная с маслом	255		275,20	9,00	8,30	41,20
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30		70,2	2,3	0,2	14,8
	выпечка	542	Булочка сахарная	50		157,50	3,5	5,60	23,20
				535		574,90	15,08	14,15	98,66
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200		87,60	2,10	4,08	10,60
	2 блюдо	308	Котлета рыбная Любительская	90		388,00	12,47	8,36	5,91
	гарнир	377	Картофельное пюре	150		105,00	4,05	6,00	8,70
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30		60,30	2,40	0,45	12,03
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	50		117,0	3,8	0,4	24,6
	напиток	457	Чай с сахаром	200		38,0	0,2	0,1	9,3
				720		795,90	25,02	19,39	71,14
			ИТОГО		200,50				

МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы

Согласовано:

Директор МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы

Кургульская О.С.

Директор МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы
Кургальская О.С.

ИП Кириенко А.Г

жду:
 риенко А.Г.
 енко А.Г. ИП: 505050014277
 ИНН 505050402120
 День 4

Отд./корп

День 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол.закуска	75	Сыр порционно	15		53,70	3,50	4,40	0,00
	напиток	457	Чай с сахаром	200		38,00	0,20	0,10	9,30
	гор.блюдо	232	Каша молочная пшеничная с маслом	255		291,80	9,30	8,30	45,10
	сладкое	590	Кондитерское изделие/печенье/	50		208,50	3,80	4,90	37,20
				520		592,00	16,80	17,70	91,60
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	118	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200		88,50	2,40	5,00	8,50
	2 блюдо	349	Тефтели из говядины	90		149,14	12,47	8,36	5,91
	гарнир	202	Каша гречневая рассыпчатая	150		242,16	8,51	6,36	37,70
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30		60,30	2,40	0,45	12,03
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	50		117,0	3,8	0,4	24,6
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200		84,00	0,60	0,10	20,10
				720		741,10	30,18	20,67	108,84
			ИТОГО		200,50				

Согласовано:
Директор МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы
Кургульская О.С. Нытвы

Школа МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы

Школа МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы

Российская Федерация
Индивидуальный предприниматель
КИРИЕНКО
Андрей Кириленко
ОГРН 1036500000141
ИНН 6500022120
Пермский край

МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы

Отд./корп

1-4класс

День 5

[illegible]

МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы

Согласовано: _____
Директор МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы
Кургульская О.С. _____

Школа _____ МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы

Согласовано:
Директор МБОУ СК ОШИ г.Нытвы
Кургульская О.С.

Школа МБОУ СК(О)ШИ г.Нытвы

Российская Федерация
Индивидуальный предприниматель
Кириенко
Андрей Кирилович
ОГРН 1155005000077
ИН 5005000077
Пензенский край
День 6

Школа Отд./корп 1-4класс День 6

И край

[illegible]

МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы

Согласовано:

Директор МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы

Кургульская О.С. _____

Школа МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы

Директор МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы
Кургальская О.С.

ИП Кириенко А.П.

ожду:
ириенко А.Г.
енко А.Г.

Российская Федерация
Индивидуальный предприниматель
КИРИЕНКО
Андрей
ОГРН ИП 3050000041277
ИНН 3000041270
Перусий край

МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы

Отд./корп

1-4класс

День 7

[illegible]

Согласовано: _____
Директор МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвыг
Кургульская О.С.

Утверждаю:
ИП Кириенко А.Г.
Кириенко А.Г.

Отд./корп		1-4класс
-----------	--	----------

День 8

[illegible]

Согласовано:
Директор МБОУ С(К)ОШ г. Нытвы
Кургульская О.С.

Утверждаю:
ИП Кириенко А.Г.
Кириенко А.Г.

даю:
иенко А.Г.
ко А.Г.

МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы

Отд./корп

1-4класс

День 9

[illegible]

МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы

МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы

Российская Федерация
Индивидуальный предприниматель
КИРЛЕНКО
Александр Александрович
ИНН 31-080500141277
ИН 31-080402120
Период край

Российская Федерация
Индивидуальный предприниматель
КИРЛЕНКО
Александр Александрович
ИНН 31-0805001412
ИП 31-080402120
Период: 10

Ожидаю:
Кириенко А.Г.
Кириенко А.Г.
ИП 51-08-05001461277
ИНН 51-04402120
Период край

МБОУ С(К)ОШИ г.Нытвы

114

114

И край

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	сладкое	582	Кондитерское изделие	50		183,00	2,25	2,94	22,32
	гор.блюдо	213	Каша гречневая вязкая с маслом	255		290,30	11,10	9,55	40,10
	напиток	462	Какао с молоком	200		94,0	3,3	2,9	13,8
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30		70,2	2,3	0,2	14,8
				535		637,50	18,93	15,63	90,98
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	128	Суп-лапша "Домашняя"	255		89,30	2,50	3,90	1,10
	2 блюдо	375	Плов из отварной птицы	300		334,50	18,50	12,30	37,20
	напиток	573	Компот из свежих яблок	200		46,0	0,1	0,1	11,1
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30		60,30	2,40	0,45	12,03
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	50		117,0	3,8	0,4	24,6
				835		647,10	27,30	17,15	86,03
			ИТОГО		200,50				